

 4.2. Нерабочие праздничные дни

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День народного единства  | 4-6 ноября | 3 |
| Новогодние каникулы | 1-8 января | 8 |
| День защитника Отечества | 23-26 февраля | 4 |
| Международный женский день | 8 марта | 1 |
| Праздник Весны и Труда | 1 мая | 1 |
| День Победы  | 6-9 мая | 4 |
| День России | 10-12июня | 3 |

 5. Мероприятия, проводимые в летний период

|  |  |
| --- | --- |
|  Наименование | Сроки/ даты |
|  Проведение праздников, досугов, развлечений | 1 раз в неделю июнь- август |
| Экскурсии, целевые прогулки | По плану педагогов, по плану работы в летний период |
| Выставки творческих работ | По плану на летний период |

 6. ООД Базовая часть (инвариативная)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОБРАЗОВАТЕЛЬ-НЫЕ ОБЛАСТИ** | №12-3 г. | №24-5 л. | №35-6 л. | №45-6 л. | №5 3-4 г. | №6 3-4 г. | №7 6-7 л. | №84-5 л. | №96-7 л. | №106-7 л. |

**Социально – коммуникативное развитие – интегрировано**

**в ходе освоения всех образовательных областей**

|  |
| --- |
|  **ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| ФЭМП | - |  1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2  | 2  |
| **РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ** |
| Развитие речи | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| Чтение художественной литературы |   **ежедневно** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННО –ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** |
| Рисование | 1  | 1  | 2  | 2  | 1 | 1 | 2 | 1 | 2  | 2  |
| Лепка | 1раз в неделю | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) |
| Аппликация | - | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) | 1( в две недели) |  | 1( в две недели) | - | 1( в две недели) | 1( в две недели) |
| Музыка | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю |  раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** |
| Физическая культура | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3 раз в неделю | 3раз в неделю |
| Итого | 10 | 10 | 12 | 13 | 10 | 10 | 13 | 10 | 13 | 13 |

 **Вариативная часть**

Младшая группа – 1 раз в неделю, не более 15 мин.

Средняя группа – 1 раза в неделю, не более 20 мин.

Старшая группа – 1 раза в неделю, не более 25 мин.

Подготовительная группа – 1 раз в неделю , не более 30 мин..

 7. Сетка совместной образовательной деятельности в режимных моментах

|  |  |
| --- | --- |
| Формы образовательной деятельности в режимных моментах | **Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю** |
| №12-3 г. | №24-5 л. | №35-6 л. | №45-6 л. | №5 3-4 г. | №6 3-4 г. | №7 6-7 л. | №84-5 л. | №96-7 л. | №106-7 л. |

 **ОБЩЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| Ситуация общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта | Ежедневно |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам | Ежедневно |

 **Игровая деятельность, включая сюжетно- ролевую игру, с правилами и другие виды игр**

|  |  |
| --- | --- |
| Индивидуальные игры с детьми ( сюжетно-ролевая, режиссерская, игра – драматизация, строительно- конструктивные игры) |  ежедневно от 10-30 мин |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра – драматизация, строительно- конструктивные игры) |  ежедневно от 10-30 мин |

|  |  |
| --- | --- |
| Театрализованные игры | 1 раз в неделю |
| Подвижные игры | Ежедневно |
| Познавательная и исследовательская деятельность |
| Опыты, эксперименты, наблюдения( в том числе экологической направленности) | 1 раз в неделю |
| Наблюдения за природой ( на прогулке) | ежедневно |

Самообслуживание и элементарный бытовой труд

|  |  |
| --- | --- |
| Самообслуживание | ежедневно |
| Трудовые поручения ( индивидуально и подгруппами) | ежедневно |
| Трудовые поручения ( общий и совместный труд) | ежедневно |

 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет ( игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты |  Распределение времени в течение дня |
| №12-3 г. | №24-5 л. | №35-6 л. | №45-6 л. | №5 3-4 г. | №6 3-4 г. | №7 6-7 л. | №84-5 л. | №96-7 л. | №106-7 л. |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема |  От 10 до 50 минут |  |
| Самостоятельные игры в 1- й половине дня |  15-20 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке |  от 4-4,5ч., дети гуляют два раза – утром и вечером |
|  Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность на прогулке 1 – й половине дня |  15-40 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке 2-й половине дня |  15-40 мин  |
| Игры перед уходом домой |  От 15 до 50 мин |

9. Модель физического воспитания

Физкультурно- оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы, виды занятий |  Количество и длительность занятий (мин) в зависимости от возраста детей |
| Физкультурные занятия : | №12-3 г. | №24-5 л. | №35-6 л. | №45-6 л. | №5 3-4 г. | №6 3-4 г. | №7 6-7 л. | №84-5 л. | №96-7 л. | №106-7 л. |
| - в помещении | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| - на улице | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика |   **ежедневно** |
| 4-5мин | 6-8 мин | 8-10 мин | 8-10 мин | 5-6 мин | 5-6 мин | 10-12 мин | 6-8 мин | 10-12 мин | 10-12 мин |
|  | Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке  |  Ежедневно 2 раза (утром и вечером)  |
| 10-15 мин | 20-25мин | 25-30 мин | 25-30 мин | 15-20 мин | 15-20 мин | 30-40 мин | 20-25 мин | 30-40 мин | 30-40 мин |
|  | Физкультминутки |  3- 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  |
| Активный отдых | Физкультурный досуг |  1 раз в месяц |
| - | 20 мин | 30-45 мин | 30-45 мин | 20 мин | 20 мин | 40 мин | 20 мин | 40 мин | 40 мин |
|  | Физкультурный праздник |  2 раза в год |
| - | до 45 мин  | до 60 мин | до 60 мин | - | - | до 60 мин  | до 45 мин | до 60 мин | до 60 мин |
|  | День здоровья |  1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования. | Ежедневно. Характер и продолжительность в зависимости от индивидуальных данных и потребностей детей |
| Самостоятельные подвижные и спортивные игры |  Ежедневно  |