

Утверждаю:
 И.о. заведующего МБОУ СОШ №8
 Л.В. Гончарова
 «21» 08 2022г.

**График распределения рабочего времени
 инструктора по физической культуре Серезкиной Елены Викторовны**

Дни недели	Вид деятельности, время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	7.30-7.55 - подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.00- консультации для родителей 9.00-9.20- физкультурное занятие в группе №8 9.30-9.40- физкультурное занятие в группе №1 9.50-10.05- физкультурное занятие в группе №5 10.15-10.35- физкультурное занятие в группе №2 10.45-11.15- физкультурное занятие в группе №10 11.40-12.10- физкультурное занятие в группе №9(улица) 12.10 -12.30- работа с методической литературой 12.30-13.00 – обед 13.00-14.00- взаимодействие со специалистами 14.00-15.00- консультации для педагогов 15.00-16.00- самообразование 16.00-16.30- консультации для родителей
ВТОРНИК	7.30-7.55 - подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.00 - консультации для родителей 9.00-9.25 - физкультурное занятие в группе №3 9.35-9.50 - физкультурное занятие в группе №6 10.00-10.25- физкультурное занятие в группе №4 10.35-11.05- физкультурное занятие в группе №7 11.15-11.35- физкультурное занятие в группе №2 (улица) 11.35 -12.00- работа с методической литературой, написание сценариев. 12.00-12.30 - самообразование 12.30-13.00- обед 13.00-14.00- взаимодействие со специалистами, педагогами, администрацией 14.00-15.00- консультации для педагогов 15.00-15.30- написание сценариев к спортивным досугам
СРЕДА	7.30-7.55 - подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.00 - консультации для родителей 9.00-9.15 - физкультурное занятие в группе №1 9.25-9.40 - физкультурное занятие в группе №5 9.50-10.20 - физкультурное занятие в группе №7 10.30-11.00- физкультурное занятие в группе №9 11.15-11.45- физкультурное занятие в группе №10(улица) 11.55 -12.20- физкультурное занятие в группе №3(улица) 12.20-12.30 - самообразование 12.30-13.00- обед 13.00-14.00- работа с методической литературой, написание сценариев. 14.00-15.00- консультации для педагогов 15.00-15.30- индивидуальная работа с детьми
ЧЕТВЕРГ	7.30-7.55 - подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.00 - консультации для родителей 9.00-9.30 - физкультурное занятие в группе №9 9.40-9.50 - физкультурное занятие в группе №1 10.00-10.15- физкультурное занятие в группе № 6

	10.25-10.55 -физкультурное занятие в группе № 10 11.05-11.20- физкультурное занятие в группе №5 (улица) 11.25-11.45- физкультурное занятие в группе №8 (улица) 11.55-12.20- физкультурное занятие в группе №4 (улица) 12.20-12.30 – самообразование 12.30-13.00- обед 13.00-14.00- работа с методической литературой, написание сценариев. 14.00-15.00- консультации для педагогов 15.00-15.30- подготовка к спортивным досугам
ПЯТНИЦА	7.30-7.55- подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.00- консультации для родителей 9.00-9.20- физкультурное занятие в группе №2 9.30-9.50- физкультурное занятие в группе №8 10.00-10.25- физкультурное занятие в группе №4 10.35-11.00- физкультурное занятие в группе №3 11.10-11.25- физкультурное занятие в группе №6(улица) 11.35 -12.25- физкультурное занятие в группе №7 (улица) 12.30-13.00- обед 13.00-14.00- работа с методической литературой, написание сценариев. 14.00-14.30 - подведение итогов недели, перспективное планирование .