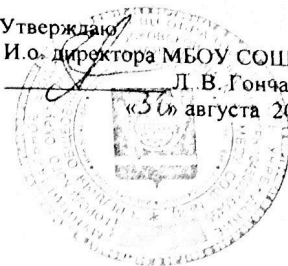


**РЕЖИМ ДНЯ**  
*группы №1 (холодный период)*

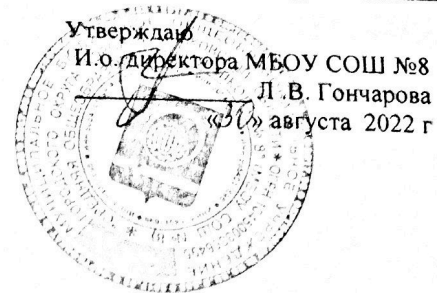
ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Л. В. Гончарова  
«30» августа 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*группы №2 (холодный период)*

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	16.45-18.45
Уход детей домой	18.45



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы №3 (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	16.45-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Н. В. Гончарова  
«30» августа 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы №4 (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	16.45-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Л. В. Гончарова  
«30» августа 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*группы №5 (холодный период)*

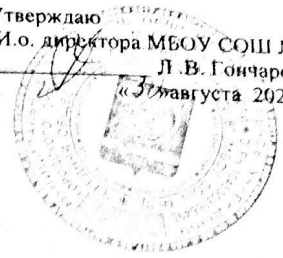
ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.00-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Л.В. Гончарова  
«31» августа 2022 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы №6 (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.00-18.45
Уход детей домой	18.45

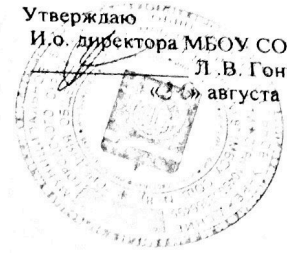
Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Л. В. Гончарова  
« 31 » августа 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*группы №7 (холодный период)*

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.00-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Л.В. Гончарова  
«28» августа 2022 г

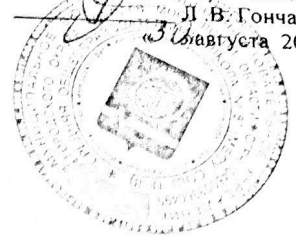


**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы №8 (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	16.45-18.45
Уход детей домой	18.45



Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Л.В. Гончарова  
30 августа 2022 г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы №9 (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.00-18.45
Уход детей домой	18.45

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №8  
Л.В. Гончарова  
«30» августа 2022 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы №10 (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная детская деятельность ( игры, кружки, занятия , занятия со специалистами)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.00-18.45
Уход детей домой	18.45