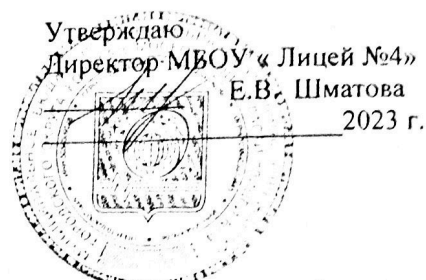


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«Лицей № 4»**

141090, Московская обл., г.о. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Комитетская, д. 31,  
E-mail: licey\_4@mail.ru тел.: (495) 519-08-46, (495) 519-06-02 сайт: www.licej4.edu.korolev.ru



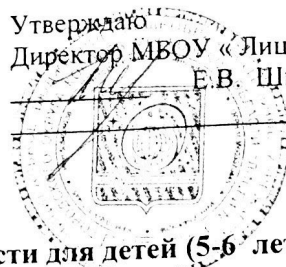
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группы №1 общеразвивающей направленности для детей (3 - 5 лет)**  
**на тёплый период 2022-2023 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа №1 3 – 5лет</b>
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	6.45-8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00-8.05
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.05-8.12
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.12-9.00
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.00– 9.40
<i>Свободная игровая деятельность</i>	9.40-9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50-10.00
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения</i>	10.00 -12.10
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.10–12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.25–13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00–15.15
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.15–15.30
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, чтение художественной литературы</i>	15.30-15.45
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.45–16.10
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.10 – 16.30
<i>Прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.30-18.45

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«Лицей № 4»**

141090, Московская обл., г.о. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Комитетская, д. 31,  
E-mail: [licey\\_4@mail.ru](mailto:licey_4@mail.ru) тел.: (495) 519-08-46, (495) 519-06-02 сайт: [www.licej4.edu.korolev.ru](http://www.licej4.edu.korolev.ru)

Утверждаю  
Директор МБОУ «Лицей №4»  
Е.В. Шматова  
2023 г.



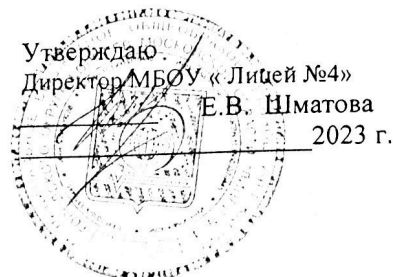
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группы №4 общеразвивающей направленности для детей (5-6 лет)**  
**на тёплый период 2022-2023 учебного года**

Режимные моменты	Группа №4 5 – 6 лет
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	6.45 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00 – 8.10
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.10-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-9.00
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.00-10.05
<i>Свободная игровая деятельность</i>	10.05-10.10
<i>Второй завтрак</i>	10.10-10.15
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения</i>	10.15-12.25
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.25-12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.35-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.10
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, чтение художественной литературы</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.45-16.05
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.05-16.25
<i>Прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.25-18.45

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«Лицей № 4»

141090, Московская обл., г.о. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Комитетская, д. 31,  
E-mail: licey\_4@mail.ru тел.: (495) 519-08-46, (495) 519-06-02 сайт: www.licej4.edu.korolev.ru



РЕЖИМ ДНЯ

Группы №6 общеразвивающей направленности для детей (3 - 5 лет)  
на тёплый период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Группа №6 3-5 лет
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	6.45 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00 – 8.07
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.07-8.15
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.15-9.00
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.10– 9.50
<i>Свободная игровая деятельность</i>	9.50-9.55
<i>Второй завтрак</i>	9.55-10.05
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения</i>	10.05-12.15
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.15-12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.25-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.15
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.15-15.30
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, чтение художественной литературы</i>	15.30-15.50
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.50-16.15
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.15-16.35
<i>Прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.35-18.45

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«Лицей № 4»

141090, Московская обл., г.о. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Комитетская, д. 31,  
E-mail: licey\_4@mail.ru тел.: (495) 519-08-46, (495) 519-06-02 сайт: [www.licej4.edu.korolev.ru](http://www.licej4.edu.korolev.ru)



РЕЖИМ ДНЯ

Группы №7 общеразвивающей направленности для детей (6-7 лет)  
на тёплый период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Группа №7 6 – 7 лет
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	6.45– 8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00 – 8.12
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.12-8.23
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.23-9.00
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.00-10.05
<i>Свободная игровая деятельность</i>	10.05-10.15
<i>Второй завтрак</i>	10.15-10.20
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения</i>	10.20-12.25
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.25-12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.35-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.10
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.10–15.20
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, чтение художественной литературы</i>	15.20-15.50
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.50-16.10
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.10-16.30
<i>Прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.30-18.45

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«Лицей № 4»**

141090, Московская обл., г.о. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Комитетская, д. 31,  
E-mail: licey\_4@mail.ru тел.: (495) 519-08-46, (495) 519-06-02 сайт: www.licej4.edu.korolev.ru



Утверждаю  
Директор МБОУ «Лицей №4»  
Е.В. Шматова  
2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Группы №8 общеразвивающей направленности для детей (4 - 5 лет)  
на тёплый период 2022-2023 учебного года**

Режимные моменты	Группа №8 4-5 лет
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	6.45 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00-8.09
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.00-8.18
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.18-9.00
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.00-10.00
<i>Свободная игровая деятельность</i>	10.00-10.05
<i>Второй завтрак</i>	10.05-10.10
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения</i>	10.10-12.20
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.20-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00-15.10
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, чтение художественной литературы</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.45-16.05
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.05-16.30
<i>Прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.30-18.45