

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

«Лицей № 4»

141090, Московская обл., г.о. Королёв, мкр. Юбилейный, ул. Комитетская, д. 31,
E-mail: licey_4@mail.ru тел.: (495) 519-08-46, (495) 519-06-02 сайт: www.licej4.edu.korolev.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №4»
Е.В. Шматова
2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
групп общеразвивающей направленности для детей (3 - 7 лет)
на тёплый период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Группа №1 3 – 5лет	Группа №6 3-5 лет	Группа №8 4-5 лет	Группа №4 5 – 6 лет	Группа №7 6 – 7лет
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	6.45-8.00	6.45 – 8.00	6.45 – 8.00	6.45 – 8.00	6.45– 8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00-8.05	8.00 – 8.07	8.00-8.09	8.00 – 8.10	8.00 – 8.12
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.05-8.12	8.07-8.15	8.00-8.18	8.10-8.20	8.12-8.23
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.12-9.00	8.15-9.00	8.18-9.00	8.20-9.00	8.23-9.00
<i>Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.00– 9.40	9.10– 9.50	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.05
<i>Свободная игровая деятельность</i>	9.40-9.50	9.50-9.55	10.00-10.05	10.05-10.10	10.05-10.15
<i>Второй завтрак</i>	9.50-10.00	9.55-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15	10.15-10.20
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения</i>	10.00 -12.10	10.05-12.15	10.10-12.20	10.15-12.25	10.20-12.25
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.10–12.25	12.15-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.25–13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00–15.15	13.00-15.15	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.15–15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10–15.20
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, чтение художественной литературы</i>	15.30-15.45	15.30-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.45–16.10	15.50-16.15	15.45-16.05	15.45-16.05	15.50-16.10
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.10 – 16.30	16.15-16.35	16.05-16.30	16.05-16.25	16.10-16.30
<i>Прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.30-18.45	16.35-18.45	16.30-18.45	16.25-18.45	16.30-18.45